

# هيا نتعلم الصلاة

## استقبال القبلة و النية و تكبيرة الإحرام

استقبل القبلة ، وأنوى بقلبي  
الصلاة التي أريدها عبادة لله  
تعالى ولا أتلف بها ثم أكر  
تكبيرة الإحرام رافعا يدي  
حذو الهنكبين أو حذو  
الأذنين ممدودة الأصابع  
ولا أفرج بينهما



# هيا نتعلم الصلاة

## الإستفتاح و الفاتحة

أضع يدي اليمنى على كفى  
وذراعى الأيسر أو أقبض كوع  
يدي اليسرى بيدي اليمنى  
وأضعهما على صدرى  
وأنظر إلى موضع سجودى  
وأقرأ دعاء الإستفتاح ثم  
الإستعاذة و الفاتحة  
وما تبسر لى من القرآن



# هيا نتعلم الصلاة

## الركوع و الإطمئنان فيه

أرحم قائلاً الله أكبر رافعاً يدي  
حذو المنكبين أو حذو الأذنين  
واقبض على ركبتي مفرقا بين  
أصابعي وأسوي ظهري ويكون  
رأسي سوي ظهري لا أخفضه  
ولا أرفعه وأقول سبحان ربي  
العظيم ثلاث مرات



# هيا نتعلم الصلاة

## الرفع من الركوع

أرفع رأسي من الركوع  
أرفع أيدي حذو الهنكبين  
أو حذو الأذنين  
قائلًا سبح الله لمن حمده  
ثم بعد أن استوى قائمًا  
أقول ربنا ولك الحمد



# هيا نتعلم الصلاة

## السجود والإطمئنان فيه

أسجد قائلا الله أكبر ولا أرفع  
يدي وأضع يدي على الأرض  
قبل ركبتني وأسجد على جبهتي  
وانفي ويدي وركبتي وأطراف قدمي  
وتكون أصابع يدي مضبوطة  
وأوجهها للقبلة هي وأصابع  
قدمي وأقول سبحان ربي  
الأعلى ثلاث مرات



# هيا نتعلم الصلاة

## الرفع من السجود

ارفع رأسى من السجود قائلاً  
الله أكبر وأغش قدمى اليسرى  
وأجلس عليها وأنصب اليمنى  
وأوجه أصابعها إلى القبلة  
وأضع يدى على فخذى أو على  
ركبتى وأقول بين السجدين  
رب اغفر لى رب اغفر لى



# هيا نتعلم الصلاة

السجدة الأولى والإطمئنان فيه

اسجد مرة أخرى  
قائلاً الله أكبر  
وأفعل كما فعلت في  
السجدة الأولى تماماً



# هيا نتعلم الصلاة

## القيام للركعة الثانية

أرفع رأسي من السجود قائلاً  
الله أكبر وأجلس جلسة خفيفة  
ثم أقوم للركعة الثانية معتمداً على  
يدي أو أعتد على فخذي وركبتي  
وأصنع فيها مثلها فعلت في  
الأولى ولكن بدون تكبيرة الإحرام  
وإن دعاء الإفتتاح وتكون أقصر  
من الركعة الأولى





# هيا نتعلم الصلاة

## الجلوس للشهر الأوسط

فإذا فرغت من الركعة الثانية  
أجلس للشهر الأوسط مفرشا  
كما جلست بين السجدين وأضع  
إبهام يدي اليمنى على أصبعي الوسطى  
كهيئة الحلقة أو أقبض أصابعي كلها  
وأشهر بالسبابة إلى القبلة وأحركها  
وأنظر إليها أما يدي اليسرى  
ف تكون علي فخذي أو  
على ركبتي



# هيا نتعلم الصلاة

## القيام للركعة الثالثة و الرابعة

أقوم إلى الركعة الثالثة مكبرا رافعا  
يدي وأعتد في قيامي على يدي  
أو على فخذي وركبتي وأقرأ الفاتحة  
فقط فإذا انتهيت من الركعة الثالثة  
أجلس جلسة خفيفة ثم أقوم  
إلى الركعة الرابعة مكبرا وأقرأ  
الفاتحة فقط وتكون الركعة  
الثالثة والرابعة أخف  
من الأوليين



# هيا نتعلم الصلاة

## الجلوس للشهد الأخير

ثم اجلس للشهد الأخير متوركاً  
أي أخرج رجلي اليسرى من الجانب  
الأيمن وأجلس على مقعدتي  
وأنصب رجلي اليمنى وتكون هذه  
الجلسة في الشهد الأخير من الصلاة  
الثلاثية والرابعة



# هيا نتعلم الصلاة

التسليم عن اليمين و اليسار

أسلم عن يميني قائلاً السلام  
عليكم ورحمة الله وأبداً السلام  
مستقبلاً القبلة ثم أسلم عن  
شمالى قائلاً السلام عليكم  
ورحمة الله

